

阴茎套破裂或脱落该怎么办

如果阴茎套在阴道性交或肛交时破裂；

1. 保持镇静
2. 立即停止服务
3. 清除体内精液 — 不要用手指处理
 - 阴道：盘腿蹲下，断续收缩阴道肌肉将挤出精液
 - 手术造阴道：排尿（以尿液洗精）
 - 肛门：坐厕上使力挤出精液
4. 以清水洗涤阴部 — 避免使用肥皂或香水用品
5. 事后三四天内，到医生或性卫生诊所作性病感染筛查
6. 七天后覆验
7. 三个月后覆验

男性

1. 手执阴茎套（阴茎根部），抽出阳具
2. 摘下阴茎套
3. 排尿（尿液冲洗尿道）
4. 彻底洗涤阴部

注意： 如果怀疑因阴茎套破裂/脱落而与艾滋病毒接触，应于 72 小时（两三天）内尽早到诊所或找性卫生人员求助。

阴茎套于性交或肛交时脱落：

如阴茎套滞留体内难以取出，须找医生或到性卫生诊所或急症室处置。

阴茎套于口交时脱落：

1. 吐出精液。
2. 以 chlorhexidine（洗必泰）漱口水、稀释茶树油或 betadine（碘消毒液）漱口。
3. 至少 1-2 小时后才可饮食、刷牙或以牙线洁齿。

阴茎深插喉部：

吞下精液（这可能比吐出精液更安全，因为胃酸足以消灭艾滋病毒），并以上述办法漱口。

男性

排尿，并彻底洗涤阳具。

拟性交

所谓「拟性交」，是在腿间、腋间或指掌间等阴部、肛门以外部位的性交。性工作者如曾用脱毛剂或刮除阴毛，应当心有无皮肤破损。皮肤的破损及红肿部分应予遮护，以妨接触体液。

阴茎套于拟性交时脱落：

- 以 chlorhexidine（洗必泰）等温和杀菌剂或碘酒洗涤有关部位。

男性

- 彻底洗涤阴部。

阴茎套破裂/脱落后防孕程序

应急避孕丸

- 你也许要采取应急避孕措施，如服「事后丸」，除非：
 - ✓你原已使用可靠方法避孕，或
 - ✓你已证明不能怀孕
- 应急避孕丸药房有售（不需处方），亦可到医生、性卫生或家庭计划诊所取用。性交后 24 小时内服用效力最佳，5 天内服用亦有一些帮助。

注意：

- 灌洗法会弄伤皮肤，又会使细菌、体液深入阴道或肛门，反而增加性病/爱滋感染的危险，因此不宜采用。
- 杀精子药剂可导致阴道发炎，增加性病/爱滋感染的危险，不宜使用。

Magenta 制作

©Magenta 二〇〇九年六月西澳家庭计划性卫生服务处项目

制作日期： 8/06/2009 3:22:00 PM

有关阴茎套破裂或脱落善后办法的其它数据，可打电话查询：

1. **Royal Perth Hospital 性卫生诊所 Sexual Health Clinic—电话 9224 2178**
2. **Fremantle Hospital 性卫生诊所 Sexual Health Clinic—电话 9431 2149**
3. **周末及公余时间，可到就近公立医院急症室询问。**

参考数据：

1. “Scarlet Alliance and Australian Federation of Organisations. (2000)” A Guide to Best Practice (最佳工作程序指南)
2. “Magenta Staff” (2004、2009)
3. 卫生署 Bowen 医生 (2004)
4. 西澳家庭计划协会 A. Creagh 医生 2009 年 6 月