

## 폐경기를 가졌습니다. 여전히 자궁경부 세포진 검사가 필요할까요?

예, 나이가 들수록 자궁경부암 위험은 증가합니다. 성관계를 가진 적이 있다면 한 사람과의 관계이더라도 폐경 후에도 2년 마다 자궁경부 세포진 검사를 받는 것이 중요합니다.

## 정상적이지 않은 출혈이 있었습니다

질에서 비정상적인 출혈이나 분비물이 있었다면 가능한 빨리 의사를 보셔야 합니다.

## 자궁경부 세포진 검사를 마지막으로 받은 때를 기억하지 못합니다.

의사나 의료 클리닉에 따라 다음 자궁경부 세포진 검사의 시기를 알려 주는 시스템을 가지고 있을 수 있습니다. 각 주(state) 혹은 준주(territory)에서는 자궁경부 세포진 검사 결과가 기록되는 기록부가 있습니다. 상기시켜 주는 서신을 보내어 자궁경부 세포진 검사 혹은 후속 치료 날짜가 지났음을 알려 줄 것입니다. 귀하의 정보가 기록부에 기재되기를 원하지 않거나 상기 서신을 받기를 원치 않으실 경우 의사에게 알려 주십시오.

## 자궁경부 세포진 검사는 어디에서 받을 수 있는가?

귀하의 지역에 있는 의사, 간호사 혹은 가족계획 클리닉에 예약을 하십시오. 여성 의사 혹은 간호사가 자궁경부 세포진 검사를 실시하도록 요청하실 수 있습니다. 통역사를 원하시면 예약시에 말씀해 주십시오. 친구나 가족을 함께 데리고 오셔도 괜찮습니다.

## 자궁경부암을 예방할 수도 있는 새로운 백신이 있다고 들었습니다.

대부분의 자궁경부암 발생의 원인이 되는 HPV 유형의 감염을 예방할 수 있는 백신이 가능합니다. 이 백신은 9세에서 26세 사이의 여성들을 위해 호주에서 승인되었습니다.

무료 HPV 백신은 국립 예방접종 프로그램 하에서 가능합니다.

이 백신은 성관계를 시작하기 이전의 젊은 사람들에게 주입되는 것이 가장 좋습니다. 이 백신은 장래 여성 세대의 자궁경부암을 예방하는 것이 목적입니다. 본인이 12세에서 26세 사이이거나 12세에서 26세 사이의 딸을 두신 경우, 백신접종 시작에 관해 의사와 상의해 보십시오.

이 백신은 자궁경부암의 원인이 되는 일부의 HPV 유형만 예방하기 때문에 정기적인 자궁경부 세포진 검사는 여전히 필수입니다.

HPV 백신은 자궁경부암의 원인이 되는 모든 유형의 HPV로부터 예방하지는 않기 때문에 정기적인 자궁경부 세포진 검사는 여전히 필수입니다.

HPV 및 백신에 대한 더 자세한 정보는 Immunise Australia Program(호주 질병 예방 프로그램) 웹사이트인 [www.immunise.health.gov.au](http://www.immunise.health.gov.au)에서 가능합니다.

자궁경부암을 예방하는 가장 좋은 방법은 2년 마다 정기적으로 자궁경부 세포진 검사를 받는 것입니다.

자궁경부 세포진 검사를 받는 것에 대해 더 자세한 정보를 원하시거나 해당 주 혹은 준주의 자궁경부 세포진 검사 기록부에 있는 귀하의 정보를 업데이트 혹은 삭제하기를 원하실 경우 13 15 56에 전화하십시오 (시내 통화료 적용).

영어로 의사소통에 어려움이 있으신 분들은 통역번역 서비스 13 14 50으로 연락하여 도움을 요청하십시오. 시내 통화료가 적용됩니다.

[www.cancerscreening.gov.au](http://www.cancerscreening.gov.au)를 방문하실 수도 있습니다.



# 마지막으로 자궁경부 세포진 검사를 받으신 때가 언제입니까?

각 여성이 2년 마다 자궁경부 세포진검사를 받을 경우 대부분의 자궁경부암은 예방될 수 있습니다

**National Cervical  
Screening Program**

A joint Australian, State and Territory Government initiative

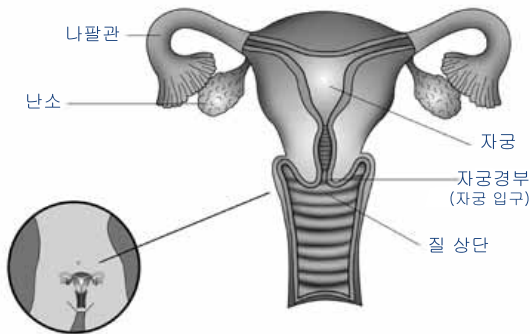
미루지 마시고 지금 바로 예약을 하십시오

## 자궁경부 세포진 검사란?

자궁경부 세포진 검사 (Pap Smear) 는 자궁경부가 건강한지를 확인하기 위하여 체크하는 간단한 테스트입니다. 자궁경부는 자궁 입구이며 질 상단에 있습니다 (아래 그림 참조).

자궁경부 세포진 검사는 불과 몇 분 정도밖에 안 걸리며 고통이 없습니다.

2년 마다 자궁경부 세포진 검사를 받는 것이 자궁경부암 예방을 위한 최선책입니다.



## 자궁경부 세포진 검사를 받는 이유는?

자궁경부 세포진 검사는 자궁경부암을 경고하는 초기 징후를 보여 줄 수 있습니다. 가끔 자궁경부 세포는 건강한 상태에서 건강하지 않은 상태(비정상 상태)로 변합니다. 자궁경부 세포진 검사는 암으로 진전되기 전에 비정상적인 세포를 발견할 수 있습니다.

## 자궁경부암의 원인은?

HPV(인체유두종 바이러스)라고 하는 바이러스에 감염되는 것이 거의 모든 자궁경부암의 원인입니다. HPV에는 100여 가지의 유형이 있습니다. 이들 유형 중 두 가지는 호주에서 발생하는 대부분의 자궁경부암 원인으로 알려져 있습니다.

HPV는 아주 흔합니다. 대부분의 사람들이 (다섯 명 중 네 명) 평생동안 한 번은 HPV를 가지게 됩니다. 성관계를 한 번이라도 가진 적이 있는 사람은 HPV를 가질 수 있습니다.

대부분의 경우 HPV는 몇 년 만에 저절로 없어집니다. 가끔 이 바이러스는 체내에 더 오래 존존할 수 있으며 이는 자궁경부암을 일으킬 수 있습니다. 이는 대체로 약 10년 정도 걸립니다.

2년 마다 하는 자궁경부 세포진 검사를 통해, HPV로 인한 세포 변화가 암으로 변하기 이전에 그러한 세포를 조기에 발견할 수 있습니다. 의사, 간호사 혹은 의료 전문인이 이를 통해 여러분의 건강을 체크하며 필요할 경우 치료를 통해 건강을 유지할 수 있도록 합니다.

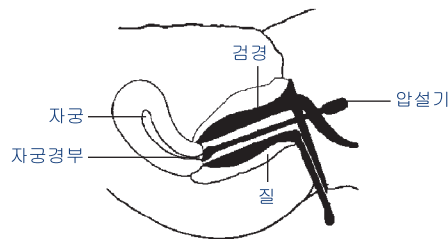
## 자궁경부 세포진 검사가 필요한 사람은 누구인가?

성관계를 한 적이 있는 18세에서 70세 사이의 모든 여성들은 2년 마다 한 번씩 자궁경부 세포진 검사가 필요합니다. 성관계 상대가 남편 뿐이었다고 할지라도 여전히 정기적인 자궁경부 세포진 검사가 필요합니다.

## 자궁절제술을 받은 경우는?

자궁절제술의 유형에 따라 자궁경부 세포진 검사가 여전히 필요할 수도 있습니다. 본인에게 최선책이 무엇인지에 대하여 의사나 간호사 혹은 의료전문인과 상의하십시오.

## 자궁경부 세포진 검사는 어떻게 행해지는가?



## 절차는 다음과 같습니다.

먼저 허리에서부터 아래로 옷을 내리고 누워서 검사를 받도록 의사가 요청할 것입니다. 여의사를 요청할 수 있습니다. 다음에 의사는 검경(의학 도구)을 사용하여 질을 열어 자궁경부가 더 분명하게 보이도록 합니다.

작은 솔이나 압설기(작은 플라스틱 혹은 나무 막대)로 자궁경부로부터 약간의 세포를 부드럽게 긁습니다. 그 세포를 유리 슬라이드에 넣고 실험실에 보내며 실험실에서는 현미경으로 관찰을 합니다.

## 어떤 느낌인가?

가끔 자궁경부 세포진 검사는 조금 당황스러울 수도 있습니다. 하지만 자궁경부 세포진 검사를 실시하는 사람으로서의 일상적인 업무이며 이들에게는 전혀 당황스러운 일이 아님을 주지하십시오.

검사가 약간 불편한 감을 줄 수도 있지만 아프지는 않습니다. 아플 경우 의사나 간호사 혹은 의료 전문인에게 바로 이야기하십시오.

## 검사 결과는?

자궁경부 세포진 검사를 받은 경우 의사에게 검사 결과를 어떻게 그리고 언제 받는지 문의하십시오.

대부분의 검사 결과는 정상입니다

## 검사 후 정상이 아닌 결과가 나올 경우 어떻게 하는가?

검사 결과가 정상적이지 않더라도 그것이 암을 의미하지는 않습니다. 감염과 같은 단순한 것이 생길 경우가 자주 있는데 이는 자연적으로 없어집니다.

자궁경부 세포진 검사를 더 자주 해야 하는 여성이 가끔 있을 수 있습니다. 일부 비정상적인 세포 유형은 전문의의 치료가 필요할 수도 있습니다. 본인에게 최선책이 무엇인지에 대하여 의사나 간호사 혹은 의료전문인과 상의하십시오.