

我已经过了绝经期，是否仍需要做巴氏涂片检查？

是。患上子宫颈癌的风险随着年龄增长而增大。如果您有过性生活，甚至只是和一个伴侣有过性生活，即使在绝经后，也仍然要坚持每两年做一次巴氏涂片检查，这一点非常重要。

我注意到一些异常(不正常)出血

如果您的阴道有异常出血或分泌物，请尽快去看医生。

我不记得自己上一次做巴氏涂片检查是什么时候

您的医生或健康诊所可能有一套提醒您下次做巴氏涂片检查时间的系统。每个州与领地都有记录您的巴氏涂片检查结果的登记册。如果您的下次巴氏涂片检查或随访治疗已经逾期，就会给您发出提醒信。如果您不希望自己的信息记录在登记册中或者收到提醒信，请告诉医生。

我可以在哪里做巴氏涂片检查？

您可以与当地的医生、护士或计划生育诊所预约。您可以要求让女医生或护士为您做巴氏涂片检查。如果您希望有口译员在场，请在安排预约时提出。您还可以让朋友或家人陪您一起来。

我听说有一种新疫苗可以预防子宫颈癌

是的，现在有一种疫苗可以预防造成大多数子宫颈癌病例的HPV类型所引起的感染。在澳大利亚，这种疫苗已经获得批准，供年龄在九至二十六岁之间的女性使用。

全国免疫计划可以免费提供HPV疫苗。

还未开始性生活的年轻人接受这种疫苗最为有效。这种疫苗旨在预防未来几代的妇女患上子宫颈癌。如果您的年龄在12-26岁之间或者您的女儿年龄在12-26岁之间，请找医生谈谈开始接受疫苗的事宜。

定期做巴氏涂片检查仍然非常重要，因为这种疫苗只能预防造成子宫颈癌的部分HPV类型。

**定期做巴氏涂片检查仍然非常重要，
因为这种HPV疫苗不可预防造成
子宫颈癌的所有HPV类型。**

有关HPV和免疫详情，请浏览澳大利亚免疫计划网站 www.immunise.health.gov.au

**预防子宫颈癌的最佳
方法就是每两年
定期做一次巴氏涂片检查。**

欲知巴氏涂片检查详情或者希望更新或删除您所在州或领地巴氏涂片检查登记册上的个人资料，请拨打**13 15 56**（按本地电话计费）。

如果您在英语交流方面有困难，请拨打口笔译服务处电话**13 14 50**，寻求帮助，只须付本地电话费用。

您还可以浏览我们的网站：
www.cancerscreening.gov.au



您上一次做巴氏涂片检查是什么时候？

如果每位妇女每两年做一次巴氏涂片检查，那么大多数子宫颈癌都可以预防。

**National Cervical
Screening Program**

A joint Australian, State and Territory Government initiative

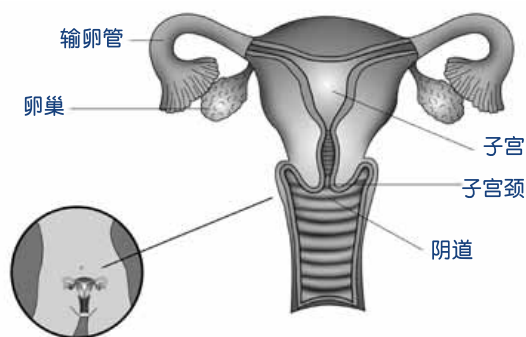
不要找借口，请预约检查

什么是巴氏涂片检查?

巴氏涂片检查是检查妇女子宫颈来确保子宫健康的一种简单检验。子宫颈是子宫的开口，位于阴道顶部(见下图)。

巴氏涂片检查只需几分钟，而且不会令人疼痛。

每两年做一次巴氏涂片检查是预防宫颈癌的最佳方法。



为什么要做巴氏涂片检查?

巴氏涂片检查可以显示宫颈癌的早期征兆。有时宫颈细胞会从健康变为不健康(异常)。巴氏涂片检查可以在癌变之前发现异常细胞。

宫颈癌是什么引起的?

由一种名为HPV(人乳头瘤病毒)引起的感染是造成几乎所有宫颈癌的罪魁祸首。HPV有100多种不同的类型。我们知道其中两种类型引起澳大利亚大多数宫颈癌病例。

HPV病毒十分常见。大多数人(每五人中有四人)在人生中的某个时候会有HPV病毒。任何有过性生活的人都可能会有HPV病毒。

在大多数情况下，HPV在几年后会不用药而自愈。有时候这种病毒可能会留在体内较长时间，并可能导致宫颈癌。这通常需要很长时间——大约十年。

每两年做一次巴氏涂片检查，可以在HPV造成细胞癌变之前发现细胞的变化。然后，您的医生、护士或健康工作人员可以确保您的健康得到监督，让您在需要时获得治疗，从而能够保持健康。

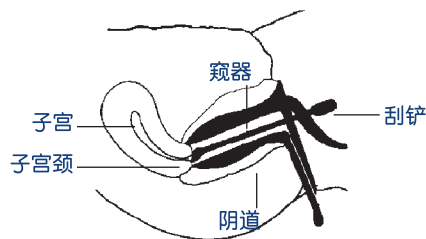
谁需要做巴氏涂片检查?

对于年龄在18-70岁之间的所有妇女，如果曾有过性生活，就应该每两年做一次巴氏涂片检查。即使您只和自己的丈夫有性生活，也仍然应该定期做巴氏涂片检查。

如果我做了子宫切除术(切除子宫)怎么办?

根据您接受的子宫切除术类型，您可能仍然需要做巴氏涂片检查。请找医生、护士或健康工作人员谈谈您的最佳选择。

如何做巴氏涂片检查?



检查过程是这样的...

首先，医生会要求您脱下腰部以下的衣物，然后仰卧接受检查。您可以要求女医生检查。接下来，医生会使用一种窥器(医疗器械)来打开阴道，以便能够更清楚地看到子宫颈。

然后，医生会用一把小刷子或刮铲(小塑料棒或小木棒)从子宫颈轻轻刮下一些细胞。这些细胞放在一块玻璃片上，送到实验室做显微镜检查。

检查时感觉如何?

做巴氏涂片检查有时候可能会让人有点难为情。请记住：对于做巴氏涂片检查的工作人员来说，这只是他们日常工作的一部份，所以并不会感到难为情。

检查程序可能让人有一点不适，但应该不会疼痛。如果感到疼痛，请立即告诉医生、护士或健康工作人员。

结果会怎么样?

在做巴氏涂片检查时，请务必向医生询问何时以及如何获知检查结果。

大多数结果都是正常的

如果结果不正常怎么办?

如果结果不正常，这并不意味着您患有癌症。通常只是您出现感染之类的简单情况，而且不用药就会自愈。

有时候，一些妇女可能需要更经常做巴氏涂片检查。有些类型的异常细胞可能需要专科医生治疗。请务必找医生、护士或健康工作人员谈谈您的最佳选择。